

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сурат Лев Игоревич
Должность: Ректор
Дата подписания: 01.07.2025 11:15:10
Уникальный программный ключ:
90e61d348f2245de4566514a87350a9d89d73c851b3f3160a03a9eff20fb4800

Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
"Московский институт психоанализа"

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 18.12.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

37.04.01

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Направленность Когнитивно-поведенческая психотерапия
(профиль):

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 841 от 29.07.2020

Срок получения образования: 2 г. 5 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.002	ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ (ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ)
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
03.018	ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

консультативный

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Руководитель учебно-методического
управления

Декан

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

Е.В.Соловьева

18 декабря 2024 г.

/ Н.Б.Скрипникова/

/ А.С.Спиваковская/

Мес	Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Сентябрь																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Пн	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20

Мес		Октябрь						Ноябрь						Декабрь						Январь						Февраль						Март						Апрель						Май						Июнь						Июль						Август						Сентябрь					
Пн		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	7	14	21	28												
Вт	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28																				
Ср	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22																					
Чт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23																					
Пт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24																					
Сб	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25																					
Вс	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26																					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																				
Пн													*										Э	*																										К																							
Вт													*											*																											К																						
Ср					*								*											Э																																																	
Чт													*											Э	Э	К																																															
Пт													* * *											Э	Э					</																																											

[illegible]

		Формы пром. атт			з.е.	Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3										
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5									
												з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)						87	3132	3132	1064	1660	408	25	168	76	56	453	147	21	108	92	52	380	124	22	132	84	48	465	63	15	92	64	44	274	66	4	24	16	8	88	8
Обязательная часть						42	1512	1512	504	745	263	23	156	68	52	409	143	17	76	84	44	292	116	2	8	12	4	44	4												
+	Б1.О.01	Научные школы и теории в современной психологии	1			4	144	144	48	69	27	4	36	12		69	27																								
+	Б1.О.02	Теории личности в психологии	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																								
+	Б1.О.03	Психология развития человека	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																								
+	Б1.О.04	Теория, методология и практика психологического консультирования	1			4	144	144	48	69	27	4	20	16	12	69	27																								
+	Б1.О.05	Актуальные проблемы клинической психологии и психологии здоровья		1		3	108	108	36	68	4	3	20	8	8	68	4																								
+	Б1.О.06	Социальная психология малых групп и личности			1	3	108	108	36	68	4	3	20	8	8	68	4																								
+	Б1.О.07	Психология современной семьи	1			3	108	108	36	45	27	3	20	8	8	45	27																								
+	Б1.О.08	Психология профессиональной деятельности и супервизия		2		2	72	72	24	44	4						2	12	8	4	44	4																			
+	Б1.О.09	Психология индивидуальных различий	2			3	108	108	36	45	27						3	16	12	8	45	27																			
+	Б1.О.10	Психология образования		3		2	72	72	24	44	4												2	8	12	4	44	4													
+	Б1.О.11	Методология и планирование психологических исследований	2			3	108	108	36	45	27						3	12	16	8	45	27																			
+	Б1.О.12	Теория и практика психодиагностики	2			3	108	108	36	45	27						3	12	16	8	45	27																			
+	Б1.О.13	Статистические методы в психологии		2		3	108	108	36	68	4						3	8	20	8	68	4																			
+	Б1.О.14	Качественные методы исследований в психологии	2			3	108	108	36	45	27						3	16	12	8	45	27																			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						45	1620	1620	560	915	145	2	12	8	4	44	4	4	32	8	8	88	8	20	124	72	44	421	59	15	92	64	44	274	66	4	24	16	8	88	8
+	Б1.В.01	Когнитивная психология: феномены и проблемы			1	2	72	72	24	44	4	2	12	8	4	44	4																								
+	Б1.В.02	Психология эмоций и саморегуляции поведения		2		2	72	72	24	44	4						2	12	8	4	44	4																			
+	Б1.В.03	Эволюционно-исторические аспекты поведения и познания		2		2	72	72	24	44	4						2	20		4	44	4																			
+	Б1.В.04	Основы психопатологии			3	2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.05	Нейрофизиологические основы поведения и познания		3		2	72	72	24	44	4												2	20		4	44	4													
+	Б1.В.06	Психология поведения: отечественные и зарубежные теории научения		3		2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.07	Теория и методология когнитивно-поведенческой терапии	3			3	108	108	36	45	27												3	16	12	8	45	27													
+	Б1.В.08	Когнитивно-поведенческая терапия при тревожных расстройствах		3		2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.09	Когнитивно-поведенческая терапия депрессии		3		2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.10	Когнитивно-поведенческая терапия аддиктивного поведения		3		2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.11	Саморефлексия в когнитивно-поведенческой психотерапии		3		2	72	72	24	44	4												2	12	8	4	44	4													
+	Б1.В.12	Когнитивно-поведенческая терапия сложных случаев			3	3	108	108	36	68	4												3	16	12	8	68	4													
+	Б1.В.13	Кризисная когнитивно-поведенческая терапия		4		2	72	72	44	24	4																	2	24	12	8	24	4								
+	Б1.В.14	Когнитивно-поведенческая психотерапия, основанная на осознанности		5		2	72	72	24	44	4																								2	12	8	4	44	4	
+	Б1.В.15	Терапия принятия и ответственности	4			4	144	144	48	69	27																	4	20	16	12	69	27								
+	Б1.В.16	Основы схема-терапии	4			4	144	144	48	69	27																	4	20	16	12	69	27								
+	Б1.В.17	Основы метакогнитивной терапии		4		3	108	108	36	68	4																	3	16	12	8	68	4								
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		4		2	72	72	24	44	4																	2	12	8	4	44	4								
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли		4		2	72	72	24	44	4																	2	12	8	4	44	4								
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Когнитивно-поведенческая терапия ПТСР		4		2	72	72	24	44	4																	2	12	8	4	44	4								
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		5		2	72	72	24	44	4																							2	12	8	4	44	4		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Терапия эмоциональных схем Р. Лихи		5		2	72	72	24	44	4																							2	12	8	4	44	4		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Когнитивная терапия, направленная на восстановление		5		2	72	72	24	44	4																							2	12	8	4	44	4		
Блок 2.Практика						27	972	972	32	924	16						6		16		196	4						9		6		314	4	12		10		414	8		
Обязательная часть						6	216	216	16	196	4							6		16		196	4																		
+	Б2.О.01	Учебная практика			2	6	216	216	16	196	4						6		16		196	4																			
+	Б2.О.01.01(Н)	Научно-исследовательская работа																																							

						Формы пром. атт.		з.е.		Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2										Курс 3									
										Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5														
Считает в плане	Индекс	Наименование		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СРП	СР	Конт роль		
+	Б2.В.01.01(П)	Производственная практика в профильных организациях				5	6	216	216	4	208	4																									6		4		208	4		
+	Б2.В.01.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика			4		9	324	324	6	314	4														9		6		314	4							6		6		206	4	
+	Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика				5	6	216	216	6	206	4																									6		6		206	4		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	216	216	8	181	27																							6	4	4		181	27				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		5			6	216	216	8	181	27																							6	4	4		181	27				
ФТД.Факультативные дисциплины (модули)							4	144	144	28	108	8									2		12		56	4	2	16			52	4												
+	ФТД.01	Великие книги по психотерапии			3		2	72	72	12	56	4								2		12		56	4																			
+	ФТД.02	Философские основы когнитивно-поведенческой терапии			4		2	72	72	16	52	4														2	16			52	4													

[illegible]